

Konzept für die Übungsleiterausbildung Klasse C „Orientierungslauf“

FB Orientierungslauf im LTV Sachsen-Anhalt

Mit dem Übungsleiterlehrgang Klasse C vom 19. – 21.3.2004 wird eine Ausbildungsserie fortgesetzt, in deren Ergebnis im November 2005 mit einer Abschlussprüfung der Erwerb der Trainerlizenz Trainer C „Orientierungslauf“ stehen soll.

Der Starttermin der Serie war der im April 2003 durchgeführte Lehrgang.

1. Grundlagen für Konzept und Durchführung

- Ausbildungskonzeption Trainer-C-Ausbildung „Orientierungslauf“.
TK Orientierungslauf im DTB, 15.12.2002
- Maren Borger, Joseph Quester, Jörn Rühl, Dr. Svantje Scharenberg:
Grundlagenbuch Ausbildung. Erste Lizenzstufe. Basiswissen für Übungsleiter/innen und Trainer/innen. Deutscher Turnerbund 2003

2. Inhalte der Ausbildung (gesamt: 120 UE)

A Verbands- und Vereinsarbeit	15 UE
B Pädagogische und Psychologische Grundlagen	15 UE
C Biologisch-medizinische und sportpsychologische Grundlagen	15 UE
D Methoden des Anfängertrainings und Erstellen von OL-Karten	15 UE
E Übungs- und Trainingsformen im OL und deren Anwendung	15 UE
F Trainingsplanung und Organisation im Verein	15 UE
G Umwelt- und Naturschutzfragen, Bahnlegung, Wettkampfororganisation	15 UE
H Grundlagen der Kartenerstellung nach IOF-Norm	15 UE

(für die detaillierte Aufgliederung siehe 1. Grundlagen)

3. Durchführung

- a. Grundausbildungslehrgang mit den Themen A, B, C, E, F, G
4.4. – 6.4. 2003 (bereits erfolgt)
19.3. – 21.3.2004 in Stecklenberg
Dritter Termin Anfang 2005
- b. Kinder- und Jugendtraining mit den Themen D, E und F
Termine noch offen, Planung nach Absprache;
z. T. Ableistung im Trainingslager für die Jugend und in der Betreuung der Kinder beim Jugend- und Juniorenländervergleichkampf
- c. Eigenständige Vorbereitung und Durchführung eines Wettkampfes im eigenen Verein
- d. Kartenaufnahme mit den Themen D und H
Verantwortlich: Beauftragter für Kartenwesen im FBA OL, J. May
Termin noch offen
- e. Sportmedizin/Psychologie/Pädagogik
Termine und Kosten noch offen, Planung nach Absprache;
z. T. Bestandteil der Grundausbildungslehrgänge
- f. Prüfung vor einer Prüfungskommission
Termin Ende 2005

4. Bemerkungen:

Der Nachweis über die Ableistung von 120 UE gemäß der Ausbildungskonzeption (2.) ist verbindliche Voraussetzung für die Teilnahme an der Prüfung.

Die Planung sieht vor, dass die Inhalte in den Grundausbildungslehrgängen mehrfach angeboten werden, so dass ein Lehrgang u. U. versäumt werden kann.

Die Anerkennung von Qualifikationen anderer Lehrgänge (bspw. Breitensportausbildung, Sportlehrerstudium etc.) kann nur erfolgen, wenn die erforderlichen Inhalte gemäß der Ausbildungskonzeption mit entsprechender UE-Anzahl nachgewiesen werden können.

Die Mitglieder des Prüfungsausschusses werden noch festgelegt.

Holger Jurack
Jutta Uebeler
Bert Xylander

Stand: 09.02.2004